

Temps Libre 2026-2027

541 -

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salle Roger Vincent	Piscine Cazalet	Salle André Nègre	Piscine Cazalet	Salle Haut-Livrac
Gym Douce (1)	Aqua-gym (1)	Gym Douce (1)	Aqua-gym (1)	Gym Douce (1)
09h00-10h00 (GD2) Aurélie	08h00-08h45 (A1) Denis	09h00-10h00 (GD6) Denis	08h00-08h45 (A3) Alioune	08h45-09h45 (GD8) Aurélie
Renf.Musculaire (1)	Salle Roger Vincent	Multi Danses (1)	Salle André Nègre	Etirements Dos (1)
10h00-11h00 (RF1) Aurélie	Gym Entretien (1)	10h15-11h15 (MD1) Naël	Badminton (Déb/Conf) (1)	09h45-10h30 (E4) Aurélie
Etirements Dos (1)	08h45-09h45 (GE2) Corentin	Salle Bellegrave Boxe	08h45-10h00 (B1) Corentin	Renf.Musculaire (1)
11h00-11h45 (E1) Aurélie	Stretching (1)	Renf.Musculaire (1)	10h00-11h15 (B2) Corentin	10h30-11h30 (RF8) Aurélie
Salle Roger Vincent Hall 1	09h45-10h45 (S1) Corentin	09h00-10h00 (RF4) Aurélie	11h15-12h30 (B3) Corentin	Salle Roger Vincent
Volley (1)	Gym Douce (1)	SSBE Pilates (1)	Gym Entretien (1)	Renf.Musculaire (1)
09h00-10h00 (Vo1) Corentin	10h45-11h45 (GD3) Corentin	10h00-11h00 (SPi1) Aurélie	09h00-10h00 (GE5) Alioune	08h45-09h45 (RF9) Corentin
Salle André Nègre	Salle André Nègre	SSBE Gym Douce (1)	Stretching (1)	Stretching (1)
	Gym Douce (1)	11h00-12h00 (SGD3) Aurélie	10h00-11h00 (S3) Alioune	09h45-10h45 (S6) Corentin
Yoga (2)	09h00-10h00 (GD4) Denis	Golf de Pessac	Danses (1)	Gym Entretien (1)
10h00-11h00 (Y1) Chloé	Etirements Dos (1)	Golf (3)	11h00-12h00 (DA1) 0	10h45-11h45 (GE6) Corentin
FitDance (1)	10h00-10h45 (E2) Denis	09h30-10h30 (Go2) Maxime	Salle Bellegrave Boxe	Salle Echoppes D
11h00-12h00 (FD1) Naël	Renf.Musculaire (1)	10h30-11h30 (Go3) Maxime	Pilates (Doux) (1)	Pilates (1)
Salle Bellegrave Boxe	10h45-11h45 (RF3) Denis	11h30-12h30 (Go4) Gaspard	08h45-09h45 (Pi6) Cécile	10h00-11h00 (Pi8) Chrystelle
Pilates (1)	Salle Echoppes D	Salle Echoppes D	09h45-10h45 (Pi7) Cécile	Salle Bellegrave Boxe
09h15-10h15 (Pi2) Cécile	Gym Entretien (1)	Renf.Musculaire (Tonique) (1)	SSBE Prévention Chutes (1)	Gym Entretien (1)
SSBE Gym Douce (1)	09h00-10h00 (GE3) Apolinaire	10h00-11h00 (RF5) Chrystelle	10h45-11h45 (SPC1) Cécile	09h00-10h00 (GE7) Denis
10h15-11h15 (SGD1) Cécile	10h00-11h00 (GE4) Apolinaire		Salle Roger Vincent	Gym Douce (1)
SSBE Equilibre (1)	Stretching (1)		Renf.Musculaire (1)	10h00-11h00 (GD9) Denis
11h15-12h15 (SE1) Cécile	11h00-12h00 (S2) Apolinaire		09h00-10h00 (RF6) Aurélie	Stretching (1)
Salle Monbalon	Salle Monbalon		Stretching (1)	11h00-12h00 (S7) Denis
Pilates (1)	Pilates (Doux) (1)		10h00-11h00 (S4) Aurélie	Salle Léon Blum
10h00-11h00 (Pi1) Chrystelle	09h15-10h15 (Pi3) Cécile		Gym Douce (1)	Pilates (1)
Salle Echoppes G	10h15-11h15 (Pi4) Cécile		11h00-12h00 (GD7) Aurélie	10h30-11h30 (Pi9) Cécile
Renf.Musculaire (1)	Etirements Dos (1)		Salle Echoppes G	SSBE Gym Assise (1)
10h00-11h00 (RF2) Gaël	11h15-12h00 (E3) Cécile		Renf.Musculaire (1)	11h30-12h30 (SGA1) Cécile
	Salle Bellegrave Boxe		10h30-11h30 (RF7) Denis	
	Gym Douce (1)		Stretching (1)	
	10h00-11h00 (GD5) Aurélie		11h30-12h30 (S5) Denis	
	SSBE Gym Douce (1)		Salle Poujeau	
	11h00-12h00 (SGD2) Aurélie		Sophrologie (2)	
			10h30-11h30 (So1) Anita	
Lundi après-midi	Mardi après-midi	Mercredi après-midi	Jeudi après-midi	Vendredi après-midi
Bois de proximité	Golf de Pessac		Piscine Cazalet	Bois de proximité
Marche (Modérée) (1)	Golf (3)		Aqua-gym (1)	Marche Nordique (Mod +) (1)
14h00-15h30 (Ma1) Corentin	14h30-15h30 (Go1) Maxime		12h45-13h30 (A4) Alioune	14h00-15h30 (MN1) Corentin
Marche (Mod/Tranq) (1)	Piscine Cazalet		13h30-14h15 (A5) Alioune	Marche Nordique (Mod -) (1)
14h00-15h30 (Ma2) Cécile	Natation (1)			14h00-15h30 (MN2) Gaël
	15h45-16h30 (N1) Denis			
	Aqua-gym (1)			
	16h30-17h15 (A2) Denis			

(1) = Activités liste 1 / (2) = Activités liste 2